

Længere Kurser

Fællessang v/Søren Thuesen

Hver onsdag kl. 19-20.30. **Første gang 15. Januar**

Mød op onsdag aften og kom i godt humør mens der synges forskellige sange. Det foregår normalt i Omø Kirke, men da den stadig er under reovering, fortsætter vi med at være hos Pia på Østermarksvej 12 indtil kirken er klar igen. 12 gange – kr. 200,- Eller kr. 20,- pr. gang som betales kontant

Knipling v/Kirsten Hansen

Hver tirsdag kl. 14-17. **Første gang d. 22. januar**

Kurset foregår på Omø Skole. Lær at kniple fine mønstre. Både for nybegyndere og erfarne.

10 gange – kr. 400,-

Keramik v/Morten Ellegaard

Mandage kl. 18.30-21.30. **Datoer: 20. januar, 27. januar, 17. februar, 24.**

februar, 10. marts Kurser foregår på Omø Skole.

Lær at arbejde med ler. Der forefindes en drejeskive, så man må skiftes til at bruge den og modellere i hånden. Der er brændeovn, så dit arbejde kan blive brændt og glaseret. Udgifter til materialer afregnes med underviser.

5 gange kr. 350,-

Finere Madlavning for Mænd v/Steffen Glismann

Fredage kl. 17-21. **Datoer: 7. februar, 21. februar, 7. marts, 21. marts.** Kurset foregår i Forsamlingshuset.

Tilberedning & Anretning af forskellige retter samt fælles spisning og fælles oprydning. Udgifter til materialer afregnes med underviser

4 gange – kr. 320,-

Madlavning for Damer v/Marlene Nyvang Munk

Torsdage kl. 17-21. **Datoer: 30. januar, 13. februar, 6. marts, 27. marts.** Kurset foregår i Forsamlingshuset.

Tilberedning & Anretning af forskellige retter med vægt på grøntsager men også plads til kød, samt fælles spisning og fælles oprydning. Udgifter til materialer afregnes med underviser.

4 gange kl. 320,-

Kortere kurser

Mere grøn mad i hverdagen v/Clea Bianca Suhr

Lørdag d. 25. januar kl. 12-16.30 i Forsamlingshuset

Kurset er for dig som har lyst til at udfordre dine smagsløg og afprøve forskellige grønne retter. Du vil få inspiration til nye smagskombinationer i køkkenet, samt en i vegetarisk madlavning. Vi skal blandt andet nørde grønne proteinkilder, hvordan vi bliver mætte af plantemad, fremhævelse af smag i forskellige råvarer og sensorik. I løbet af timerne sammen laver vi enkle velsmagende retter og dagen afrundes med et fælles måltid, hvor vi smager på alle herlighederne.

På dette kursus kan jeg med garanti love dig for, at der ikke vil blive serveret tørre plantebøffer, imiterede køderstatninger eller kaninmad. Og du kommer heller ikke til at gå sulten hjem. Du vil tværtimod få mad med masser af smag, samt fif og inspiration til hvordan du selv kan kreere smagfulde grønne retter som giver kulør på hverdagen.

Pris kr. 100,- inkl. Udgifter til råvarer.

Glaskunst v/Anni Olsen

Lørdag & Søndag 8. & 9. februar kl. 9,30-16 i Slagelse

Der arbejdes med glas fusing, hvor der lægges lag på lag af fladt glas ovenpå hinanden. Det brændes herefter i en særlig ovn. Der er mulighed for at kreere ting til Påske, så som kyllinger på en pind. Men du kan fremstille lige det du drømmer om

Vi mødes på havnen og tager sammen færgen kl. 8. Vi er retur igen kl. 18. Vi arrangerer kørsel til og fra Slagelse. Materialer afregnes med underviser

Pris kr. 350,-

Pileflet v/Tom Christiani

Lørdag & Søndag – d. 15. & 16. marts kl. kl. 10.30 – 17.30 i forsamlingshuset.

Lær at skabe kurve, fuglehuse, planteopsatser og meget andet i Pileflet.

Udgifter til materialer afregnes med underviseren.

Medbring en skarp kniv, en rosensaks, 2 sten på størrelse med en knyttet næve.

Pris kr. 350,-

Yoga v/Karen Rørbæk

Lørdag d. 29. marts kl. : 10.30 – 12.30 + 13.30 – 15.30 i Forsamlingshuset

En dag med blid og beroligende yoga. Vi slutter af med en afspænding for hele kroppen. Medbring 1-2 tæpper, en lille pude og - hvis du har - en yogapølle. Jeg kommer med yogablokke og bæltter. Der er mulighed for at låne en yogamåtte i huset

Pris kr. 200,-

Fluefiskeri v/Torben Lollike & Klaus Jepsen

Bliv introduceret til kystfiskeriet med fluegrej.

Det eneste, du skal have med er lysten til at sætte dig ind i fluefiskeriet. Vi sørger for det grej, du skal bruge på kursusdagen. Certificeret instruktør, Klaus Jepsen, står for selve undervisningen. Der vil være lidt teori i Omø Forsamlingshus, mens selve kasteøvelserne kommer til at foregå på skolens græsplæne. Efter kurset er der mulighed for at lave nogle fællesture til Omøs kyster, hvor der vil være opfølgende vejledning omkring fluekastet samt tips og råd til kystfiskeriet efter havørred. Disse ture vil blive ledet af Torben Lollike, der har fisket med flue på Omøs kyster i fire år og kender fiskepladserne.

Pris kr. 100,- inkl. Sandwich og en sodavand.

Spis naturen v/Anne Marie Marquardsen

Lørdag d. 31. maj kl. 10.30-13.30

Vi mødes i sejlerstuen hvor der vil være en kort introduktion til. Derefter går vi samlet ad Revvej hvor vi både kan finde spiselige planter på stranden og langs vejen. Vi samler forskellige planter og tager dem med tilbage til Sejlerstuen. Her smager vi på det vi har fundet og tilbereder nogle enkle snacks.

Pris kr. 50,-

Foredrag

Rensningsanlægget på Omø v/Lillian Wismann

Torsdag d. 20. marts kl. 19-21 i Forsamlingshuset

Hør om rensningsanlægget, hvordan det fungerer og hvorfor det er vigtigt at vi passer på det og hvordan vi gør det

Pris kr. 25,-

Tilmelding er ikke nødvendig, du møder blot op og betaler ved døren.

Udover disse planlagte kurser og foredrag er der mere på vej, som endnu ikke er helt på plads.

Kursus i Bueskydning. Der er truffet aftale med en instruktør som vil komme herover 5 gange henover foråret. Grunden til at vi ikke annoncerer datoerne endnu er, at vi mangler den endelige godkendelse af banen.

Foredrag om Fugle er jo blevet en tradition og der er tilsagn om et nyt i foråret – datoen mangler blot.

Der er **tilmelding** til alle kurser:

Ring eller SMS til 23667895

Eller e-mail foomo.aftenskole@gmail.com

For alle andre kurser betales forud for kurset til vores konto i Sparekassen Sjælland.

Reg. 6150 Konto 1694238 eller kontant.

Du er først endelig tilmeldt et kursus når betaling er modtaget.

Du kan også se vores program med yderligere beskrivelser og billeder på hjemmesiden omoe-net.dk under Foreninger og Aftenskole

Vi modtager gerne forslag til fremtidige kurser eller foredrag.

Ring eller skriv meget gerne til ovenstående med dine ideer, så finder vi ud af om det kan lade sig gøre.

Der tages forbehold for ændringer – disse oplyses til alle tilmeldte deltagere.

Vi glæder os til at se **DIG**